

BACHOVY KVĚTY

POMOC Z PŘÍRODY

© **Lenka ČERVENÁ, 2015**

PRO VAŠE DĚTI

NEŽ ZAČNETE LISTOVAT (LENKA ČERVENÁ)	s. 1
VĚNOVÁNÍ	s. 2
[Titul]	s. 3
DR. EDWARD BACH (1886–1936)	s. 4
[Úvod]	s. 5–6
Esence – skupiny (I–VII)	
I/ STRACH	s. 7–15
II/ NEJISTOTA	s. 16–29
III/ NEZÁJEM O SVÉ OKOLÍ	s. 30–45
IV/ OSAMĚLOST	s. 46–53
V/ PŘECITLIVĚLOST NA VLIVY A MYŠLENKY OSTATNÍCH	s. 54–62
VI/ SKLESLOST nebo ZOUFALSTVÍ	s. 63–81
VII/ PŘÍLIŠNÁ PÉČE O DRUHÉ	s. 82–94
RESCUE REMEDY	s. 95–96
EMOCE A NAŠE TĚLO	s. 97–102
JAK PRAKTICKY ESENCY DÁVKOVAT A UŽÍVAT	s. 103–104
Bonus/ JAK ZVLÁDAT EMOCE – KRÁTKÉ MEDITACE PRO DĚTI	s. 105–106
POUŽITÁ BIBLIOGRAFIE	s. 107
PŘEHLEDNÁ TABULKA PRO RYCHLOU ORIENTACI, KDYŽ POTŘEBUJI POMOC	s. 108–112
[Tiráž]	s. 113